

YOGA RETREAT und KLANGSCHALEN MEDITATION

Cavaglia

30. August - 1. September 2023
mit Corinne Arner-Semadeni und Rolf Züsli

Yoga trifft Kristall-Klang



Gönne dir ein Wochenende in der wunderschönen, wilden Natur der Alp Cavaglia oberhalb von Poschiavo! Praktiziere Yoga - körperliche Übungen, begleitet von Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation - und tauche ein in die sphärischen Klänge der Berg- Kristallschalen um zu regenerieren und dich mit frischer Lebensfreude zu verbinden.

Übernachtung pro Person im Doppelzimmer und Vollpension: CHF 262.-, im Mehrbettzimmer: CHF 212.-

Yogakurs: CHF 120.-.

Klangschalenmeditationen: CHF 120.-.

Gesamtkosten (ink. Kurtaxe) : **CHF 508.-**
bezw. CHF 458.-

Begleitpersonen, die nicht am Yogakurs teilnehmen möchten, sind je nach Verfügbarkeit willkommen.

Weitere Informationen: www.stazionecavaglia.ch

Anmeldung direkt bei der Stazione Cavaglia:

Tel. 081 834 55 61 oder via mail: info@stazionecavaglia.ch



